

# Circular 1

## Septiembre 2020

“Se siempre un principiante en zazen. Nunca olvides cómo te sentías la primera vez que pisaste la sala de meditación. Este sentimiento de respeto nos acerca mucho al zazen. Nunca olvides tu primer zazen, no te conviertas en un “profesional” del zazen”.

( Kodo Sawaki )

Después de varios meses de “pausa presencial” por la pandemia, regresamos a reunirnos como Sangha. Comienzo de un nuevo curso.

El coronavirus está cambiando la vida de forma dramática, nuestra idea de “normalidad” de integración en la “sangha” está siendo puesta a prueba como nunca antes. Lo difícil para todos es que nos estamos perdiendo el encontrarnos, pero esto no debe desanimarnos sino que es un gran desafío , una llamada a la solidaridad de la Sangha para encontrar soluciones a esta “nueva normalidad” .

Queremos estar cerca los unos de los otros, pero por el momento tenemos que seguir lo que nos indican los virólogos .

Retomamos la vida cotidiana en estas “circunstancias” como lugar donde se manifiesta nuestra verdadera naturaleza.

Recordando lo que dijo , el maestro Nasen a Joshu, cuando le preguntó:

“¿Cuál es el verdadero Camino?”

Nansen respondió, “El camino de cada día es el verdadero Camino”.

Joshu preguntó, “¿Puedo estudiarlo?”.

Nansen respondió, “Cuanto más lo estudies, más te alejarás del Camino”.

Joshu preguntó, “Si no lo estudio, ¿cómo puedo conocerlo?”.

Nansen respondió, “El Camino no es de las cosas que se ven, ni de las cosas que no se ven. No es de las cosas conocidas, ni de las cosas desconocidas. No lo busques , ni lo estudies, ni lo nombres. Para alcanzarlo, ábrete con la amplitud del cielo”.

Pronto nos llega el Otoño... época de agradecer lo recibido y de guardar lo necesario para el invierno que se acerca.

Dice un **poema zen**:

*“Los árboles meditan en otoño. Gracias a ello, florecen en primavera; dan sombra y frutos en el verano y se despojan de lo superfluo en otoño”.*

Que el Otoño sea para todos un tiempo de reencuentro y de una manera especial de un cuidado amable para los más vulnerables de nuestra comunidad .

Deseando verles después de este tiempo de “pausa presencial”.

Con todo mi cariño.

Celso Navarro Medina